

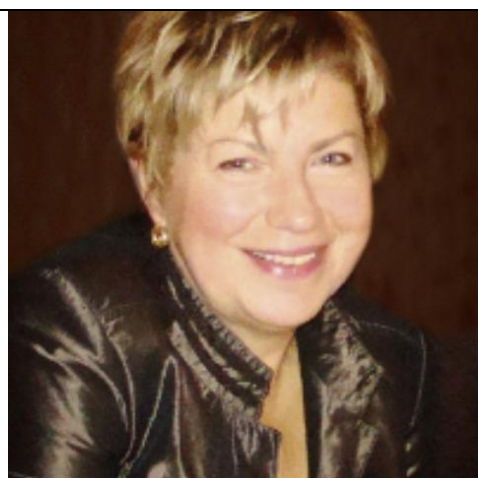
„Być matką nastolatka”

Beata Mądra – współautorka książek dla młodzieży „Chcę być szczęśliwa. Tylko dla dziewczyn” i „Mogę zwyciężyć. Tylko dla chłopaków”. Prowadzi autorskie warsztaty dla nastolatków o cudzie kobiecości. Jest prelegentką Diakonii Życia Ruchu Światło-Życie i wraz z mężem posługuje na rekolekcjach oazowych, podczas festiwali dla młodych dając świadectwo „Jak dbać o miłość?”

Zapraszamy wszystkie kobiety wychowujące dziewczęta do pochylenia się nad tematem „Jaki wpływ mają dorosłe bliskie kobiety na kształtowanie integralnej seksualności córki, wychowanki, wnuczki?”.



Uczestnicy warsztatów otrzymają praktyczne rady i pomoce multimedialne, by pomóc nastolatkom zrozumieć, zaakceptować i odkryć misję kobiecego ciała.



Dr Ewa Michałowska - absolwentka Wydziału Psychologii UW pracuje na stanowisku adiunkta w Instytucie Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji. Przedmiotem jej zainteresowań i pracy naukowej są : funkcjonowanie młodzieży i młodych dorosłych we współczesnym świecie (postawy życiowe, poczucie jakości życia, satysfakcja z życia, preferowane wartości , uzależnienie od cyberseksu) oraz czynniki warunkujące dysfunkcje systemów rodzinnych.

Warsztaty z założenia mają być inspiracją dla rodziców, jak poradzić sobie z dzieckiem w okresie adolescencji. Przekażemy praktyczną wiedzę dotyczącą rozwoju intelektualnego, emocjonalnego i społecznego nastolatka. Pracując aktywnie w grupach spróbujemy napisać wspólnie receptę w zakresie następujących problemów:

- jak wspierać tworzenie odrębnej osobowości i poczucia tożsamości nastolatka;
- jak pomóc nastolatkowi kroczącemu drogą poszukiwania sensu życia i celu istnienia;
- jak rozmawiać z nastolatkiem i reagować na trudne komunikaty z jego strony.

W czasie warsztatów zostanie podjęty problem seksualizacji kultury ze szczególnym uwzględnieniem współczesnych form pornografii jako zagrożenia dla integralnego rozwoju osobowości i umiejętności tworzenia bliskich więzi przez dorastających młodych ludzi.