

# Znaczenie więzi wśród małżeństw przeżywających problemy prokreacyjne

Ewa Ślizień Kuczapska

Bożena Pustoła

Profamilia2000

# Więź Małżeńska

- Jest podstawą małżeństwa
- Stanowi siłę jednocząca dwoje ludzi

**Fundamentem jest wzajemne zawierzenie**

**To ono sprawia że małżonkowie są razem mimo trudności i przeciwności życiowych.**

# Więź Małżeńska

W literaturze rozpatrywana jest na trzech poziomach:

- **jako więź emocjonalna**
- **jako więź intelektualna**
- **jako więź działaniowa.**

# SPICE INDEX T. HILGERES

oznacza różne wymiary miłości małżeńskiej ,  
jednocześnie oznacza **ostry smak, chili**.

Z tym znaczeniem łączy się angielski czasownik "**wyostrzać, wysubtelniać, wzbogacać**".

**Jedność oznacza bycie bardzo blisko w sferze:**

- Duchowej (S, ang. Spiritual)
- Fizycznej (P, ang Physical)
- Intelktualnej (I)
- Twórczej Komunikacji (C, ang. Creative, Communication)
- Emocjonalnej (E)

# Jedność CIAŁA i DUCHA Małżonków

Ludzka seksualność jest wielowymiarowa

- seksualność mózgowa [celebrocentric sexuality];
- seksualność genitalna [geniotocentric sexuality].

Zrozumienie i przyjęcie głębi seksualności mózgowej sprawi, że będzie ona przyjemnością przeważającą nad kulturą genitalną i stanie się szansą na rezygnowanie z samej tylko seksualności genitalnej.

*T.Hilgers 2004,*

*dr Irena Grochowska INSTYTUT EKOLOGII I BIOETYKI WFCH, UKSW INTEGRALNY WYMIAR LUDZKIEJ SEKSUALNOŚCI W MODELU SPICE PROFESORA THOMASA HILGERSA*

# Wspólnota stołu – łoża

- **Dotyk afirmacji** ( jest wyrazem tzw. duszy wewnętrznej, życzliwości, serdeczności , czułości ...)
- **Dotyk pożądania** (jest wyrazem fizycznego popędu ,traktowania drugiej osoby przedmiotowa –dla własnej przyjemności... )

# Współdziałanie w małżeństwie

- **Współdziałanie partnerskie** polegające na wspólnym podejmowaniu ważnych decyzji. Relacja małżeńska opiera się na wzajemnym szacunku, zaufaniu, tolerancji.
- **Priorytet stanowi dobro oraz poczucie odpowiedzialności za rodzinę.**

*K. Godorowski (1987)*

Ważnym wymiarem więzi małżeńskiej  
jest jej osobowy –podmiotowy  
charakter

Jan Paweł II (1994) uświadamia, że oboje,  
kobieta i mężczyzna są dani sobie, aby mogli  
wzajemnie potwierdzać swoje człowieczeństwo,  
zdumiewając się nad jego dwoistym bogactwem.



# Płodność nie jest chorobą lecz darem i zadaniem dla małżonków

## Wybrane cechy płodności

- kruchość
- labilność
- złożoność
- cykliczność kobieca
- stałość męska
- ciągłość biologiczna



# Zdrowie prokreacyjne- Definicja

- Odnosi się do kobiet i mężczyzn na różnych etapach ich życia (od poczęcia do naturalnej śmierci)
- dotyczy ich wzajemnych relacji i wynikającej z wspólnej płodności i jej owoców .
- obejmuje całość dobrostanu fizycznego, psychicznego oraz społecznego a nie tylko brak choroby czy zaburzeń w zakresie funkcji i procesów związanych z prokreacją
- **stanowi składową całościowego dobrostanu zdrowia każdego człowieka.**

**Troska o zdrowie prokreacyjne musi mieć charakter integralny,** dotyczy jednej z najważniejszych sfer człowieka – płciowości i jej przejawów :

- seksualności i prokreacji w wymiarze fizycznym, psychicznym, społecznym, duchowym.

Zdrowie prokreacyjne **jest ważnym elementem biografii człowieka,** jego planów i aktywności życiowej, poczucia aktualizacji siebie, samospelnienia, sensu życia i pomyślności. **Jest wartością, która służy zaspokojeniu wielu ludzkich potrzeb.**

Zdrowie prokreacyjne pozwala nie tylko na posiadanie zdrowego potomstwa, lecz także na osiągnięcie wielu innych celów życiowych.

# Przykładowe problemy prokreacyjne

- Zaburzenie relacji małżeńskich w związku ze stosowaniem antykoncepcji lęk przed płodnością vs przyjęcie dialogu mowy ciała kobiety i mężczyzny ...



# Świadectwo

*Codzienna obserwacja rytmu płodności daje duże poczucie bezpieczeństwa. Kobieta wie co się z nią dzieje i jakie czynniki mają wpływ na kolejne fazy cyklu.*

*NPR nie skupia się jedynie na biologicznych aspektach planowania rodziny ale zwraca uwagę na aspekty fizyczne i duchowe. Dzięki NPR odkrywamy drugą osobę .*

***NPR uczy artykułowania swoich potrzeb np. czułości niezwiązanej z erotyzmem oraz asertywności.***

***Planowanie poczęcia powinno być wspólnym doświadczeniem pogłębiającym więź dwojga.***

- fragment ze świadectw małżeństw w toku leczenia NaPro  
” Płodność powrót do źródeł” MM.Zimoniowie 2012



*Naturalne planowanie rodziny jest samokontrolą z miłości”*

*Matka Teresa*

# Trójczynnikowa teoria miłości

Na miłość składają się trzy podstawowe elementy :

- intymność
- namiętność
- zaangażowanie

*(Sternberg, 2007).*



# Współdziałanie w małżeństwie

- **Współdziałanie partnerskie** polegające na wspólnym podejmowaniu ważnych decyzji. Relacja małżeńska opiera się na wzajemnym szacunku, zaufaniu, tolerancji.
- **Priorytet stanowi dobro oraz poczucie odpowiedzialności za rodzinę.**

*K. Godorowski (1987)*

- Powrót płodności po porodzie ..

Radość czy utrapienie ?

Zagrożenia dla relacji  
małżeńskich .... ????



## Świadectwo Magdy i Wojtka rodziców 5 dzieci

*W rodzeniu i wychowaniu dzieci widzimy ważny aspekt realizacji naszego powołania. Nasza więź wynika między innymi z faktu, że jest to powołanie wspólne: w pojedynkę nie możemy go realizować. Trudny czas ciąży, wydarzenie porodu oraz powrót płodności po porodzie wymagają bardzo dużego wysiłku komunikacyjnego i dobrej woli. Te doświadczenia wzmacniają naszą więź, pozwalają nam poznać się coraz lepiej.*

*Choć wraz z większą ilością dzieci, decyzja o poczęciu kolejnego jest coraz mniej oczywista. to kolejne pociechy są jasnym dowodem naszej małżeńskiej więzi i poczucia jedności. Gdybyśmy nie czuli się mocno związani i po prostu razem szczęśliwi, to nie chcielibyśmy kolejnych dzieci. Z każdym nowonarodzonym i malutkim dzieckiem na nowo przeżywamy wspólną radość i zdumienie nad dziełami Boga oraz fascynację, że jesteśmy dopuszczeni do misterium stwarzania nowego człowieka. W codziennej pracy i poświęceniu dla dzieci nauczyliśmy się dostrzegać wyraz naszej wzajemnej miłości.*

## Dostrzec płodność jako

...Miłość jest płodna .

Jesteśmy małżeństwem od 20 lat ..

Płodność jest widocznym znakiem mojej kobiecości i jego męskości ..

Jest nieodłączną częścią miłowania się nas ..  
darem dojrzałej kobiety dla dojrzałego  
mężczyzny i wzajemnie ...

Dla nas jest oczywiste, że płodność i miłość  
są nierozdzielne związane przez kobiecą i  
męską płciowość,emocjonalność i  
seksualność

*Fragment z książki „ Płodność radość czy  
utrapienie ? „*

*dr Grażyna Rybak 2010*

...To jeden z najpiękniejszych  
dni w moim życiu właśnie  
odkryłam, że jestem w ciąży...

Od chwili kiedy  
postanowiliśmy , że nie  
planujemy już więcej dzieci  
poczułam emocjonalną  
pustkę...

*Fragment z książki*

*„Listy do Darcy „*

*Tracy Ramos 2012*

# Świadectwo Karola i Edyty

Problemy prokreacyjne a  
więź małżeńska

**Leczenie  
niepłodności  
małżeńskiej**



## Problemy prokreacyjne, Choroba męża i syna



- Świadekstwo Wioletty

Wstępując w związek małżeński nie przypuszczałam, iż będziemy mieć problem z prokreacją. Oprócz problemu z prokreacją doszedł problem zdrowotny mojego męża i idąc dalej finansowy. Ja miałam stresującą pracę i chorego męża tak na prawdę nie wiadomo na co. Czasami miałam wszystkiego dość- bo to tak nie miało być. Inaczej to sobie wyobrażałam. Ale musiałam stanąć w prawdzie.

Modliłam się o męża i takiego dostałam, ślubowałam mu na dobre i na złe w chorobie i zdrowiu. Nie mogę go przecież zostawić bo dał mi go sam Bóg. Wierzymy z mężem, że Bóg nas prowadzi i przez każdy problem chce nam coś powiedzieć, ale po ludzku jest ciężko.

Teraz sobie przypomniałam, iż mam za wszystko dziękować bo, wtedy jest lżej.

Dziękuję za męża:) a teraz dziękuję za Wiktorka:) **Najważniejsze jest to, iż jesteśmy małżeństwem.**

- Świadectwo Izy

## Straty prokreacyjne



# • Świadeństwo Oli i Tomka

....przez większość dnia nie jesteśmy razem. Ola jest nieco uwięziona w szpitalu i niewiele może mi dać. Ja natomiast niewiele mogę dać Oli. Nie przeżywam tego w taki sposób jak Ola, nie jestem w to tak włączony jak Ola-mama. Nie kosztuje to mnie tyle emocji, niepokojów, stresu. Nie potrafię Oli w tym pomóc. **Mimo, że teraz nie za wiele możemy dla siebie zrobić, to jesteśmy ze sobą. Cieszymy się swoją obecnością, rozmawiamy albo i nie, ale czujemy tę troskę i miłość. Jako mężczyzna przyznam, że odkrywam zupełnie nowe pokłady miłości.**

Nie ma teraz mowy o miłości erotycznej, o zbliżeniach, ta sfera jest odłożona w czasie. Jednak to mi nie przeszkadza (na szczęście trochę się potrenowałem w czystości parę lat przed ślubem...),

**moja miłość do Oli rośnie, wyraża się w czystych przytuleniach, czułych pocałunkach. To jest bardzo ciekawe i rozwijające doświadczenie. Nigdy tak często nie zapewnialiśmy się o swojej miłości i chyba jej nie czuliśmy, jak w ostatnich tygodniach. Sprawy codzienne, mało ważne, przestały istnieć,**

...kiedy Ola jest w szpitalu, a ja w domu. Koncentrujemy się na tym co ważne, na swoim przeżyciach, emocjach, smutkach i radościach. Nasza relacja staje się głębsza.





## Dojrzała miłość małżeńska, żałoba



### Jedność małżeńska

- Jedność małżeńska to bycie jednym, nie tylko w ciele ale i w duchu. Taki stan osiąga się z biegiem lat wspólnego życia i bycia razem, na dobre i na złe. Prawdziwa jedność małżeńska jest czymś wspaniałym ale nie osiąga się jej bez pracy i współpracy z łaską Bożą. Nam z mężem udało się osiągnąć taki stopień jedności, że rozumieliśmy się bez słów niemal w każdej sprawie, bo naszą płaszczyzną porozumienia była silna wiara. Jedność ta nie ustała nawet po śmierci męża. Czuję nadal jego obecność przy sobie, pomimo, iż jego ciało spoczywa na cmentarzu. Rozmawiam z nim, radzę się go, zwierzam mu się ze wszystkiego, a on potwierdza naszą jedność nawet z poza grobu, bo przecież umarło tylko jego ciało, a duch, jego osobowość żyje nadal. Jest przy mnie, opiekuje się mną, dlatego nie jestem smutna, nie czuję się samotna, ani nieszczęśliwa, bo wiem, że nic nie zdoła rozerwać jedności zbudowanej na fundamencie miłości Bożej. Prawdziwa jedność małżeńska trwa wiecznie.
- Czas naszego życia i śmierci jest w rękach Boga. Skoro Bóg uznał, że dalsze życie mojego małżonka nie ma już sensu dla jego duszy, zabrał go. Wierzę, że śmierć fizyczna następuje zawsze we właściwym czasie, choć nam wydaje się czasem inaczej, dlatego na grobie mojego współmałżonka umieściłam napis: Bóg sam wybrał czas". Nasza jedność małżeńska pomnożyła się poprzez jedność małżeńską naszych dzieci, które założyły dobre, płodne, szczęśliwe rodziny. Mamy już dwunastkę wnuków. Bo tam gdzie jest miłość i jedność są otwarte serca na nowe życie. Czekam z radością na spotkanie z moim małżonkiem i cieszę się, że znów będziemy razem. Związanych węzłem miłości i jedności sam Bóg nie rozłączy.

Barbara

- ...Moc bowiem w słabości się doskonali..

2 Kor12,9

List do Koryntian św. Paweł

