



De Familia nunquam satis

Poradnictwo Rodzinne w Polskich Misjach Katolickich



Ks. dr Józef Młyński
WSR- UKSW Warszawa



T. Merton zapisał,

„człowiek nie jest samotną wyspą”

do swojego funkcjonowania potrzebuje innych
ludzi oraz instytucji



Rodzina to podstawową
wartość ludzkiego
szczęścia, która jest
wspólnota życia i miłości

PLAN REFERATU

1. Dlaczego ludzie potrzebują pomocy
2. Kurs Poradnictwa Rodzinnego” w PMK jako moduł wsparcia duszpasterstwa polonijnego
3. Kursy Poradnictwa Rodzinnego w PMK – cel, zadania i kilka danych statystycznych
4. Zakończenie

DLACZEGO LUDZIE nie radzą sobie w trudnościach?

TRZY POWODY



brak wiedzy



brak siły



brak wsparcia



Brak wiedzy – „*nie wiem*”: mówiąc o niedostatkach wiedzy i umiejętności mamy na uwadze: wiedze o sobie – swoich cechach, zasobach, wiedzę o innych ludziach, relacjach, świecie...

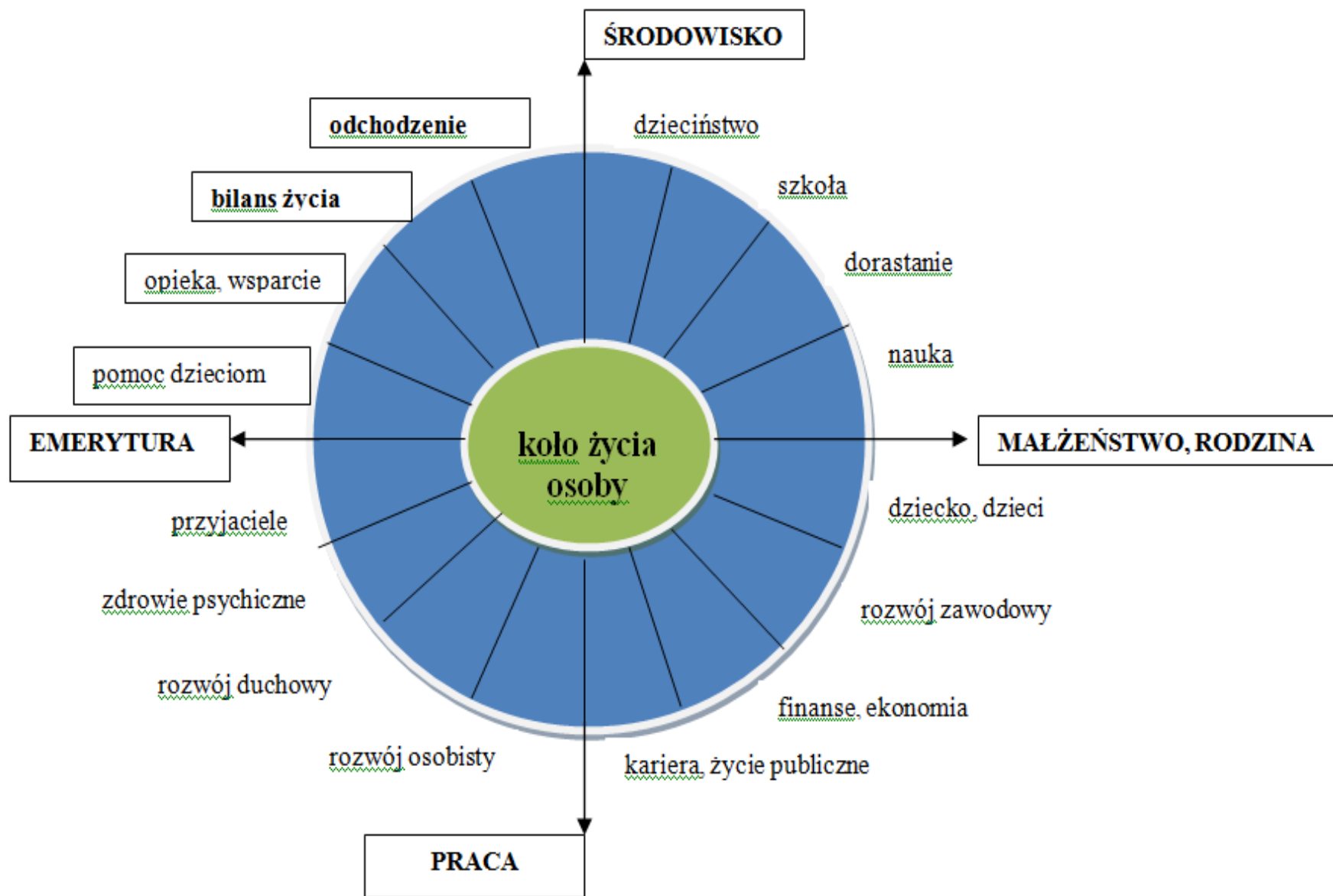
Brak sił wewnętrznych – „*nie mam sił w sobie*”: żeby konflikty rozwiązywać, z trudnościami się zmagać. Te siły tz. zasoby, czyli m.in cechy charakteru, wiara religijna, itp.

Brak wsparcia z zewnątrz – „*znikąd nie mam pomocy*”: wszyscy w pewnych sytuacja potrzebujemy pomocnego ucha, serca, dłoni... wsparcia osób i instytucji.

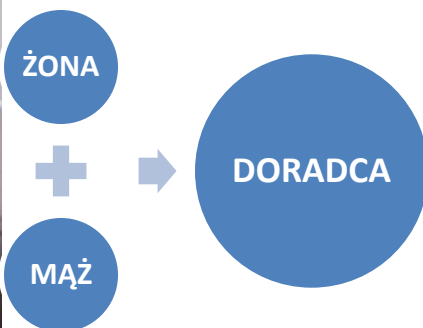
Pomoc, gdy dana sytuacja egzystencjalna:

- A. obiektywnie przekracza możliwości zaradcze człowieka (kataklizm, żywioł, wypadek);
- B. jawi się jako nowa a osobie brak wypracowanego sposobu zmierzenia się z nią;
- C. często zaskakuje osobę, pojawia się nagle o odpowiednim nasyceniu i intensywności;
- D. przyjmuje charakter długotrwały a zmaganie się z nią wyczerpało posiadane zasoby jednostki;
- E. dotychczasowe sposoby poszukiwania wyjścia z trudnej sytuacji okazały się nieskuteczne
- F. zaistniał długotrwały konflikt małżeński, rodziny;
- G. zaistniały problemy opiekuńczo-wychowawcze

KOŁO ŻYCIA OSOBY

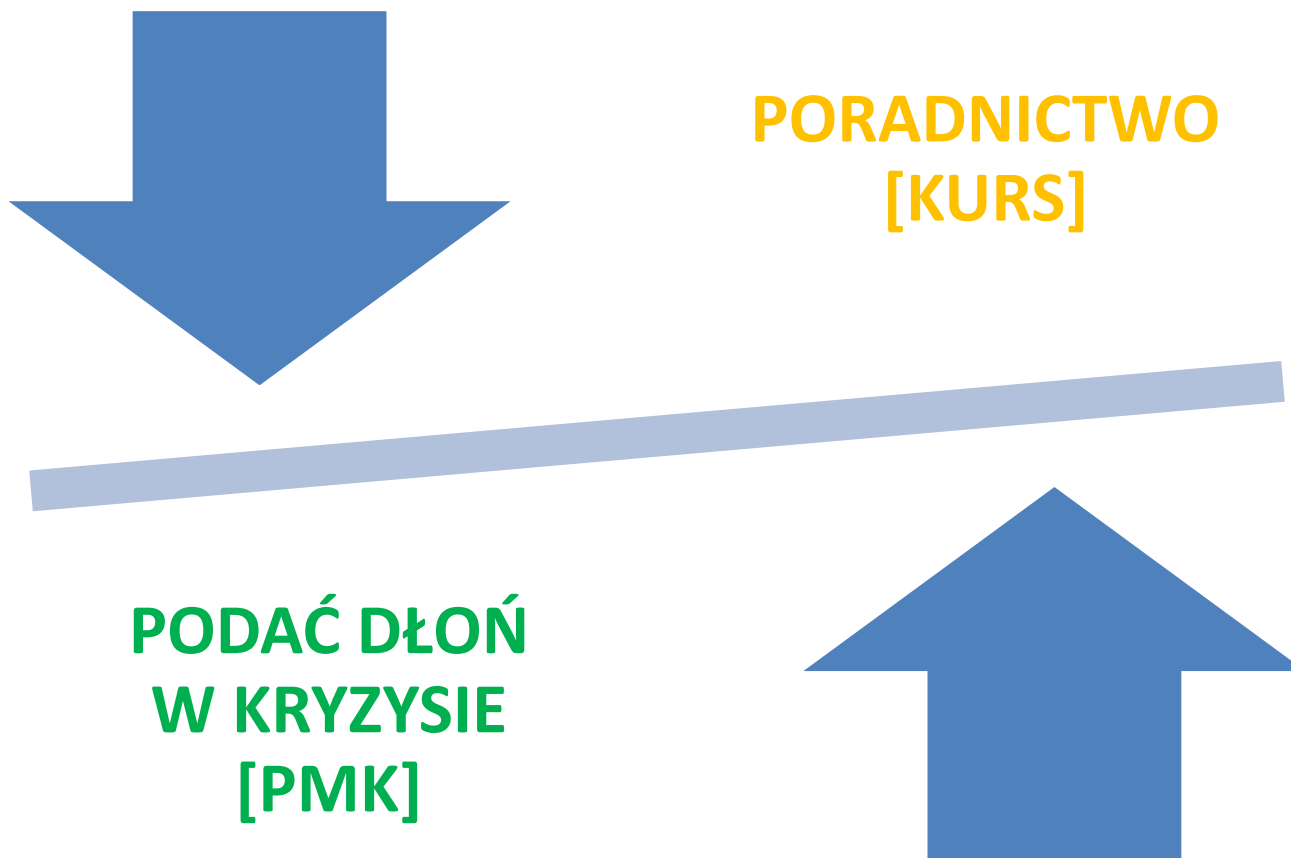


GDY SOBIE NIE RADZĘ POTRZEBUJE POMOCY I WSPARCIA:



ROZMOWY
DOBREJ RADY
ZMIANY
UZDROWIENIA

Gdy boli życie – pomoc i wsparcie

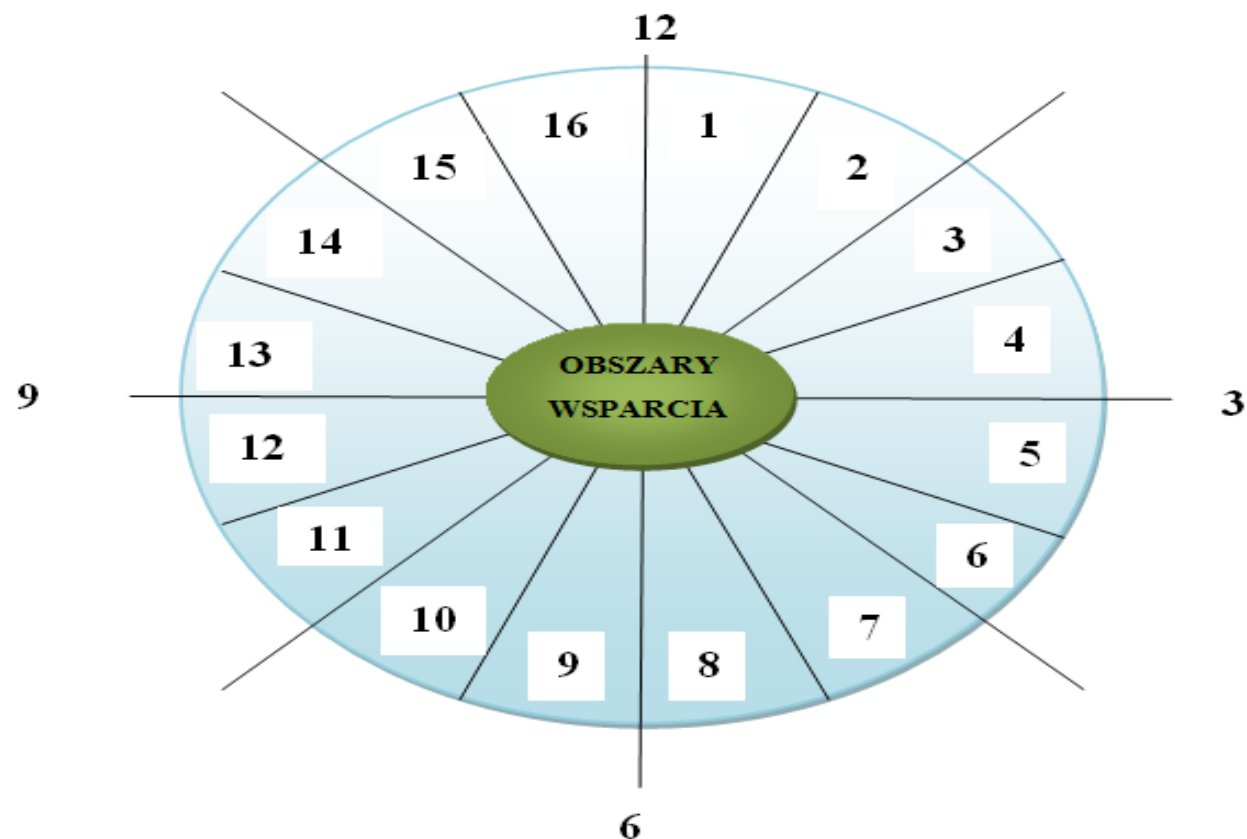


II. Kurs Poradnictwa Rodzinnego” w PMK jako moduł wsparcia duszpasterstwa polonijnego

UCZYMY WSPARCIA

- **emocjonalne**, odzwierciedlające troskę, dające poczucie bezpieczeństwa, aprobaty, opieki, empatii, solidarności;
- **wartościujące**, służy wzmocnieniu jednostki, podnosi jej godność, daje poczucie szacunku i miłości;
- **instrumentalne**, określane często jako rzeczowe jest instrumentem wsparcia materialnego, w postaci dóbr oraz porad zawodowych i nie tylko;
- **informacyjne**, jest przekazywaniem brakującej wiedzy, nośnikiem edukacji, pouczenia, kształtuje umiejętności w procesie zrozumienia problemu i konkretnej sytuacji;
- **duchowe**, może być siłą motywacji, wzmocnienia, zachęty do wytrwałości, istotne zwłaszcza w sytuacji apatii lub, braku sensu życia

OBSZARY WSPARCIA OSÓB W SYTUACJACH ŻYCIOWYCH



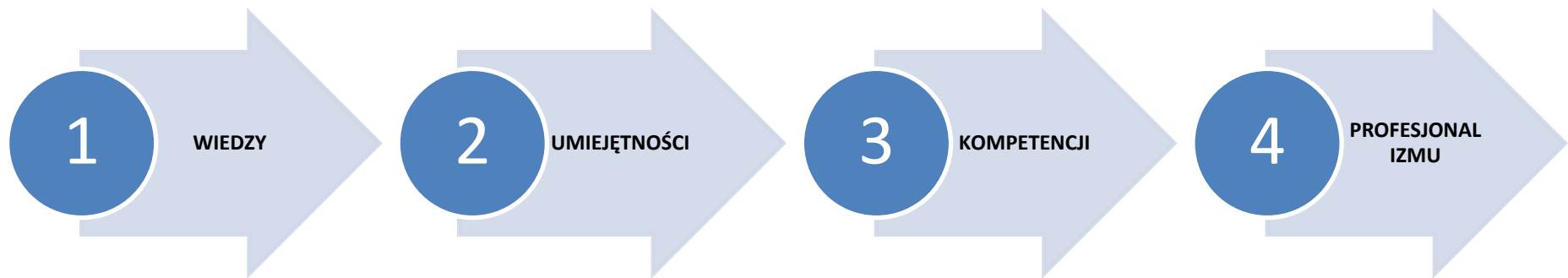
1. Wsparcie w kryzysie psychicznym; **2.** Wsparcie w przeżywaniu konfliktów; **3.** Wsparcie dzieci i adolescentów; **4.** Wsparcie w przypadku niechcianego macierzyństwa; **5.** Wsparcie w wieku senioralnym; **6.** Wsparcie osoby chorej somatycznie; **7.** Wsparcie osoby niepokodzonej ze stratą (w żałobie); **8.** Wsparcie osoby z doświadczeniem niepełnosprawności; **9.** Wsparcie osoby z syndromem niewybaczalnej krzywdy; **10.** Wsparcie osób w sytuacjach presuicydalnych; **11.** Wsparcie osób bezdomnych i porzuconych; **12.** Wsparcie osób uzależnionych i współuzależnionych; **13.** Wsparcie w problemach i kryzysach małżeńskich; **14.** Wsparcie duchowe – skrupulatyzm; **15.** Wsparcie w odpowiedzialnym rodzicielstwie NPR; **16.** Wsparcie w sytuacjach rozwodowych.

W ten rodzaj pomocy wpisuje się Kurs Poradnictwa Rodzinnego uwzględniający różne obszary wsparcia oraz pomocy małżonkom i rodzinie. Składa się z czterech modułów:

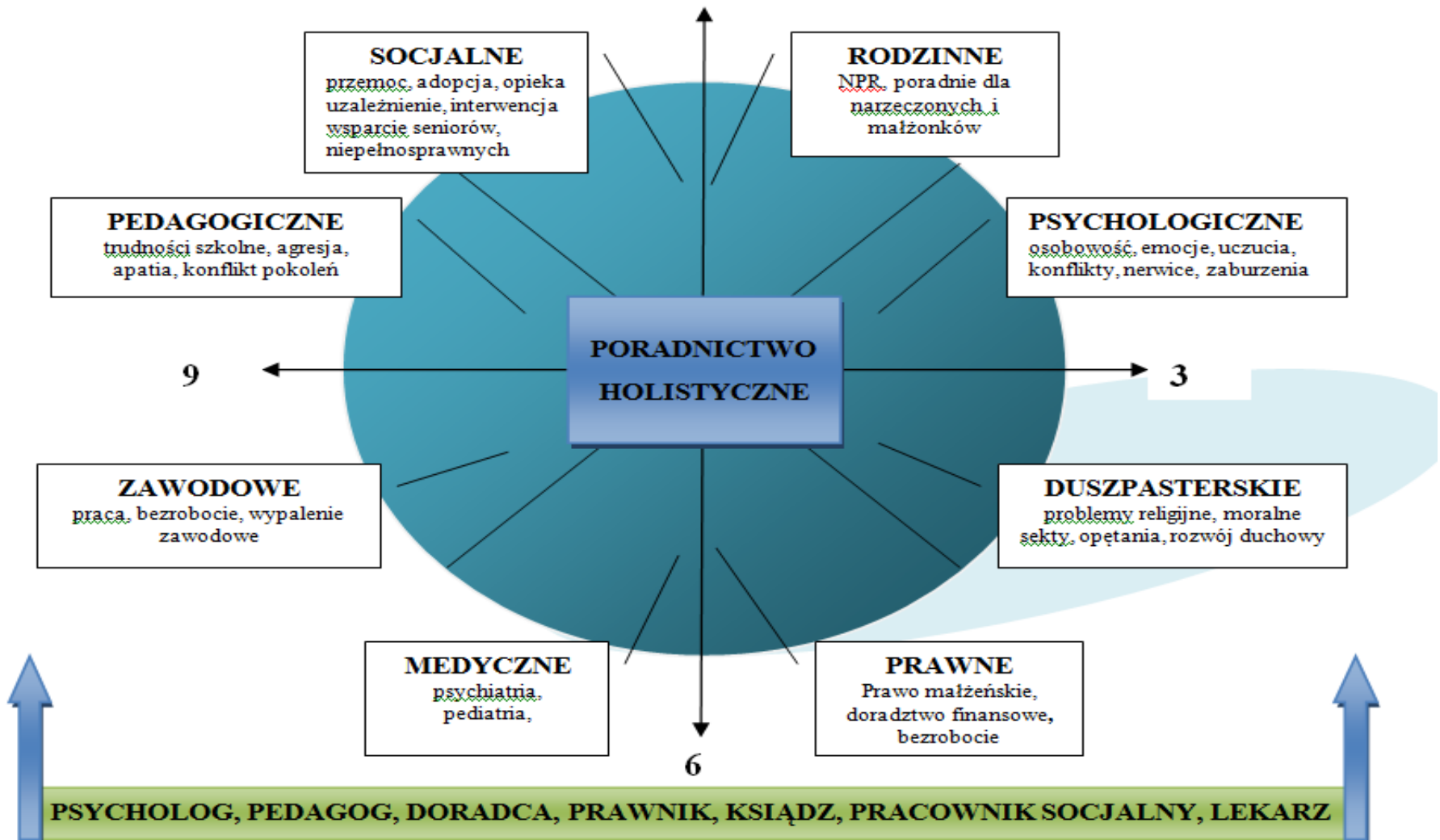
- I. Psychologiczno-poradniano**
- II. Teologiczno-etyczny**
- III. Socjologiczno-społeczny**
- IV. Biologiczno-medyczny z NPR.**

UCZYMY

PORADNICTWA RODZINNEGO OPARTEGO NA:



Zamierzeniem osób prowadzących kurs jest w miarę możliwości ukazanie holistycznego wymiaru poradnictwa rodzinnego



III. Kursy Poradnictwa Rodzinnego w Polskich Misjach Katolickich – cel, zadania i kilka danych statystycznych

Podstawowe założenia poradnictwa rodzinnego są realizowane w czterech obszarach:

- personalistycznej koncepcji człowieka,
- chrześcijańskiego kanonu zasad i systemu wartości,
- zdrowego eklektyzmu,
- służby wolontaryjnej.

CELE:

- przygotowanie do prowadzenia katechezy przedmałżeńskiej,
- umacnianie w ludziach zdolności do rozwiązywania problemów i radzenia sobie z nimi,
- kontaktowanie ludzi z instytucjami, które mogą zapewnić im dalsza pomoc,
- udzielenie pomocy dotyczącej samorealizacji jednostki,
- prowadzenie terapii małżeńskiej w sytuacji konfliktów i przedrozwodowej,
- sprzyjanie efektywnemu i humanitarnemu działaniu instytucji wsparcia społecznego jako współpracy międzyinstytucjonalnej)

W czasie kursu nauczysz się:

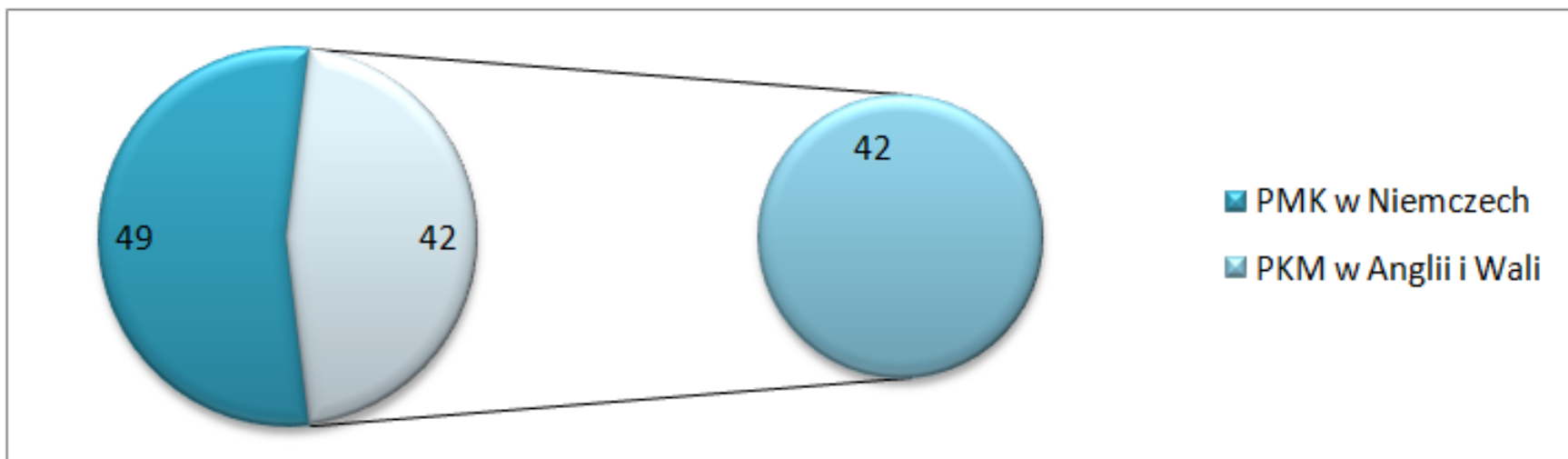
- a) jak pracować z narzeczonymi.
- b) jak prowadzić poradnię rodziną w zakresie NPR i w różnych sytuacjach konfliktów i kryzysów (Model pięciu kroków).
- c) jak pomagać osobom uzależnionym.
- d) jak rozmawiać z młodymi, którzy utracili poczucie sensu życia.
- e) jak nie utracić kontaktu ze swoimi dziećmi, zwłaszcza w sytuacji rozłąki.
- f) jak umocnić więzi w małżeństwie i rodzinie.
- g) jak pomagać osobom zagubionym społecznie (np. bezdomnym).
- h) jak pomóc w sytuacji śmierci bliskiej osoby.
- i) jak rozmawiać z osobami starszymi i u kresu życia.

Dobra praktyka

KPR w PMK: Niemcy i Anglia i Walia

1. Pierwsza edycja odbyła się w latach 2007-2010 w Niemczech, (Concordia Haus)
2. druga w 2012-2015 w Anglii i Wali, (Anglia, Londyn - Patney)
3. trzecia edycja również w Niemczech w latach 2013-2016 (Concordia Haus)

SUMA OSÓB = 90



ZAKOŃCZENIE

- Pomaganie innym to uniwersalne zadanie każdego człowieka. Ta forma ludzkiego działania wpisana jest nie tylko w system praw człowieka, ale przede wszystkim w kanon jego wartości.
- Ukazanie zatem holistycznego wymiaru pomocy i zarazem zorganizowanie poradnictwa rodzinnego na poziomie parafii w PMK jawi się jako istotna zasada lokalności: **być przy osobie i z osobą, która przeżywa kryzys, cierpienie, niedostatek.**

ŻYCIE CZŁOWIEKA/RODZINY

POUKŁADAJ

MOJE

ŻYCIE



Smutek

Kiedy ciało jest smutne, serce powoli umiera.



W Polskich Misjach Katolickich ten rodzaj pomocy jest duchem czasów by nie „wyrzucać” tego co się zepsuło, ale naprawiać i budzić poczucie sensu wśród chorujących małżeństw i rodzin

J. Paweł II w *Adhortacji Familiaris consortio* 35 lat temu zapisał, że wiele małżeństw i rodzin znajdujących się w obliczu wyzwań oraz przemian społeczno-kulturowych gubi się zatrącając świadomość ostatecznego znaczenia prawdy życia małżeńsko-rodzinnego.



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

