

Znaczenie wartości w budowaniu więzi w rodzinie

Zofia Kończewska-Murdzek

Maria Murdzek-Wierzbicka

Jan Wierzbicki

CZ. 2.

W psychologii humanistycznej

- Maslow (1971) i Rogers (1964):
- rozwój osobowości następuje przez realizację wartości;
- Osoby realizujące w życiu tendencję do samoaktualizacji wybierają wartości, które mają korzystne znaczenie nie tylko dla ich indywidualnego rozwoju ale i dla społeczeństwa takie jak: **dobro, uczciwość, prawda, piękno, miłość.**



Psychologia egzystencjalna

Viktor E. Frankl, (1976):

- osoba jest zaangażowana w odkrywanie i realizację wartości, które odnajduje poza sobą.
- Istota egzystencji ludzkiej leży w jej samotranscendencji.
- **Być człowiekiem tzn. być skierowanym na coś, lub na kogoś.**
- **Być oddanym dziełu, któremu się poświęcamy,**
- **człowiekowi, którego kochamy,**
- **lub Bogu, któremu chcemy służyć.**

Frankl, V. E. *Homo Patiens*. Warszawa 1976 : PAX.

Lublin 1885, wykład V. E. Frankla w KUL

Prof. Victor Frankl w KUL 1985



Prof. Viktor Emil Frankl

„Dopiero w służbie i miłości spełnia się człowiek jako człowiek”.

„Nasz szacunek do siebie ma swoje źródło w aprobacie , jaką dostrzegamy u tych, których kochamy”.

Wartości ważne w rodzinie

**Piękno, dobro, mądrość,
miłość, przyjaźń, szacunek,
uczciwość,
sprawiedliwość, samodyscyplina,
spokój i opanowanie,
dojrzałość i obecność
w codziennym życiu,
 optymizm, humor i pogoda ducha.**

Błogosławieństwa

**Szczęśliwi,
którzy potrafią śmiać
się z samych siebie
– będą mieli radość
i zabawę przez całe
życie.**



Ks. Tadeusz Fedorowicz

Wartości-cnoty zapomniane

Delikatność –to myślenie o innych, troska, by kogoś nie urazić.

Wyrozumiałość - to zrozumienie człowieka z jego punktu widzenia.

Współczucie – czuć wespół z drugą osobą, czuć jej cierpienie, jej radość.

Cierpliwość –umiejętność spokojnego czekania, odraczania pragnień.

Łagodność - zachowanie spokojne, miłe, zgodne, bez gniewu.

Wstydlivość- skromność, poszanowanie intymności własnej i innych w **stroju, słowach**, doborze filmów, ilustracji i dowcipów.

Usłużność -pragnienie świadczenia usług, przychodzenie z pomocą.

M. Braun-Gałkowska, *Cnoty zapomniane*, Ośrodek Psychologiczny im. Natalii Han-Ilgiewicz, Lublin 1996.
Słownik Języka Polskiego, PWN, Warszawa 1983.

Gdzie rozgrywa się życie rodzinne ?



Dom rodzinny



Ciepły, przyjazny, skromny,
funkcjonalny, otwarty, gościnny...



Otoczenie



Miejsce, gdzie można
odpocząć,
odetchnąć,
nabrać powietrza,
pomysleć.

Ogród



Hierarchia wartości

wartości religijne;

duchowe:

poznawcze,

estetyczne,

prawne;

wartości witalne:

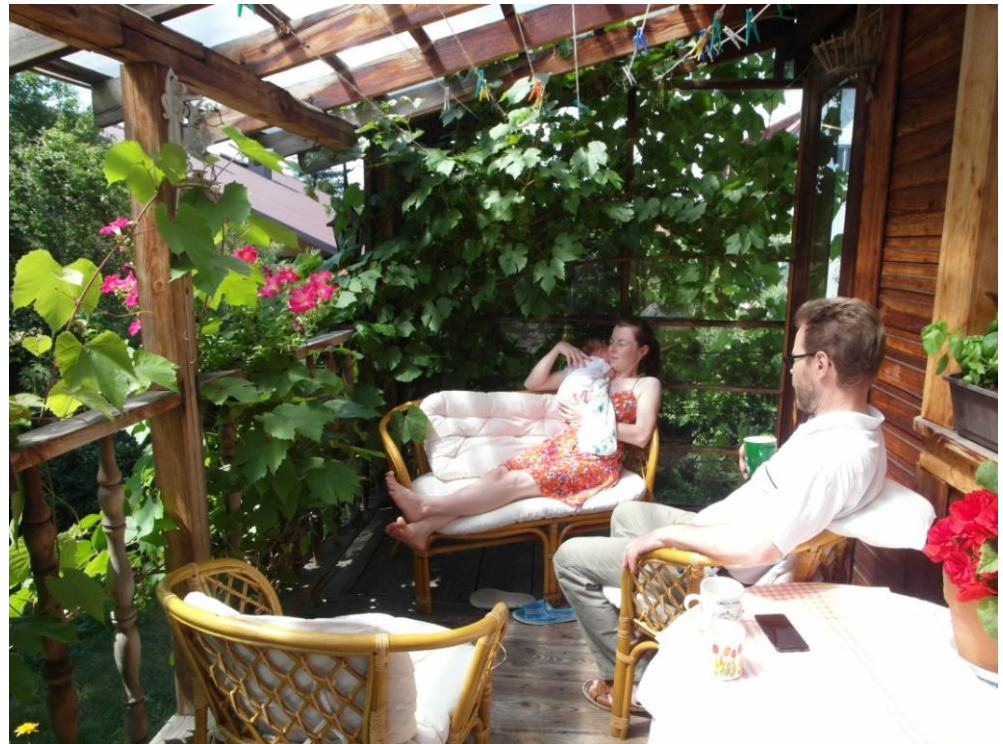
zdrowie;

wartości

hedoniczne:

przyjemności

zmysłowe.



Wspólna modlitwa

Miejsce, do którego przybywają wszyscy domownicy na wspólną modlitwę,

Gdzie można uklęknąć pod krzyżem i obrazem Matki Bożej, gdzie łatwo są dostępne różańce i modlitewniki z litaniami i Drogą Krzyżową.



Wspólne posiłki

Stół, przy którym można jadać posiłki z możliwością miłej rozmowy.

Gromadzą się przy nim domownicy i goście.

Można przy nim wykonywać czynności wymagające współdziałania, które łączą rodzinę.



Świeca - źródło ciepła, symbol obecności Pana



Wspólna praca



Wspólny odpoczynek



Wspólne świętowanie



Wyobrażenia miłosierdzia

Szanować prawa -ustalone zasady obowiązują wszystkich.

Ułatwiać życie drugiemu- poprzez pomoc w drobnych sprawach

Być dyskretnym-umieć zachować tajemnice, być taktownym.

Łagodzić lęk – uspakajając, trosk, kłopoty i bóle wspólnie oddawać Bogu.

Być troskliwym – dbać o kogoś, zaspakajając pieczołowicie jego potrzeby.

Porozmawiać – cierpliwie wysłuchać, spokojnie, życzliwie rozmawiać.

Nie robić przykrości –nie rozliczać drobiazgowo z drobiazgow.

Dać odpocząć – szczególnie wieczorem i w dni świąteczne.

Cieszyć się radością innych – z powodzenia i sukcesów innych ludzi.

M. Braun-Gałkowska, *Sprawy drobne*, " Gaudium", Lublin 2014.
Słownik Języka Polskiego, PWN, Warszawa 1983.

Uczynki miłosierdzia- znaki miłości

Głodnych nakarmić

Spragnionych napoić

Nagich przyodziać

Podróżnych w dom przyjąć

Błądzących napominać

Wątpiącym dobrze radzić

Strapionych pocieszać

Nieumiejętnych pouczać

Uciążliwych cierpliwie
znosić

Urazy chętnie darować

Umieć przebaczać

Nie pamiętać złego...



M. Braun- Gałkowska, *Uczynki miłosierdzia*, Ośrodek Psychologiczny im. Natalii Han-Ilgiewicz, Lublin 1997.

Wartości

Dodatnie

- **Miłość** wzajemna małżonków jako trwała postawa i chęć czynienia drugiej osobie dobra
- **Wierność:**
- **Bogu-** Bóg zawsze na pierwszym miejscu,
- **sobie** -własnemu sumieniu, wierność- **drugiej osobie;**
- **Uczciwość** w wypełnianiu obowiązków i wspólnym dźwiganiu trudów codziennego życia;

Ujemne

- **Nienawiść**
- **Niewierność**
- **Nieuczciwość**

Wartości

dodatnie

- Z miłością **przyjąć** i po katolicku wychować potomstwo....
- daje radość, szczęście, spełnienie, łączy i zacieśnia więzi rodzinne.
- **Umiar** - posiadać tyle ile jest konieczne do życia -

daje wolność.

- **Savoir-vivre** - ułatwia życie

ujemne

- **Odrzucenie** dziecka - oznacza ból, rozpacz, poczucie krzywdy, żal, smutek - **osłabia więzi.**
- **Nadmiar** rzeczy materialnych, sprzętów, ubrań, wrażeń, doświadczeń, spotkań z innymi, interesów, podróży, działań-

zniewala

- **Nonszalancja** – czyni życie nieznośnym

Konsekwencje

Wartości dodatnie

- **poczucie bezpieczeństwa, szczęście, radość, dobre warunki do pracy, realizacji zadań, twórczości, wzrostu**
- **Wszechstronny rozwój każdego członka rodziny**

Wartości ujemne

- ból, niepewność, konflikty,
- niemożność realizacji zadań
- zaburzenia, rozpad.



Dziękujemy za uwagę,
życząc szczęśliwego, radosnego życia
w rodzinie.